

Утверждаю.
Директор школы:



МЕНЮ НА 13.02.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	6	66	0,1	7,13	0,1
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	100	33,77	164,25	9	9	8,33
138	Пюре картофельное	150	12,77	160,5	3,195	6,06	23,3
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
	Фрукт:	200		34	1	0	7
	итого		71,09	554,45	16,095	22,19	66,53

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	6	66	0,1	7,13	0,1
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	44,91	219	12	12	11,1
138	Пюре картофельное	180	15,32	177,19	3,95	6,09	26,5
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	3,7	95,6	2,9	0	18,7
	Фрукты	200		34	1	0	7
	итого			625,89	19,85	25,22	72,5
	ОБЕД						
42	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	260	12,409	111,1	1,9	6,66	10,81
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	45,28	273	15	15	13,9
173	Каша гречневая рассыпчатая	185	7,977	236	11	14	17
294	Компот из сухофруктов	200	5,125	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
	итого		168,04	799,7	32,02	35,66	81,11

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	Масло сливочное	10	6	66	0,1	7,13	0,1
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	44,91	219	12	12	11,1
138	Пюре картофельное	180	15,32	177,19	3,95	6,09	26,5
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
	Фрукты	200		34	1	0	7
	Итого		78,02	625,89	19,85	25,22	72,5

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.